

Martedì 12 settembre	T	Presentazione del Corso, della Friulana, della FIAS standard e attrezzature richieste, procedure. Saluti del Direttore Centro Tecnico Territoriale.	Ernesto, Francesco F., Staff
Venerdì 15 settembre	T	Attrezzatura (lezione 1) – consigli per gli acquisti Fisiologia (lezione 2)	Gianfranco
	P	Nuoto di superficie, m 25, stile a scelta del candidato. Permanenza in superficie senza appoggio per 5 minuti Valutazione livello di nuoto (valutazione allievi)	Staff
Martedì 19 settembre	T	Fisica 1 (lezione 3) Fisica 2 (lezione 4)	Stefano B.
	P	Corpo libero	Staff
Venerdì 22 settembre	T	Fisica 3 (lezione 5)	Stefano B.
	P	Attrezzatura base	Staff
Martedì 26 settembre (consegna attrezzatura ARA)	T	Incidenti (lezione 6)	Alberto
	P	Corpo Libero e Attrezzatura Base	Staff
Giovedì 28 settembre	T	Prove montaggio attrezzatura ARA e relativa verifica	Staff
Venerdì 29 settembre	T	Sovradistensione Polmonare – PDD (lezione 7)	Alberto
	P	Attrezzatura base + ARA	Staff
Martedì 3 ottobre	T	Programmazione prima immersione (lezione 8)	Alex
	P	Attrezzatura base + ARA	Staff

Venerdì 6 ottobre	T	Programmazione seconda immersione (lezione 9)	Alex
	P	Corpo Libero e Attrezzatura Base	Staff
Martedì 10 ottobre	T	PS Ossigeno (lezione 10) RCP (lezione 11) Ripasso programmazioni esercizi	Alberto (10 e 11) Alex
	P	Attrezzatura base + ARA	Staff
Venerdì 13 ottobre	T	Test di Verifica	Staff
	P	Corpo Libero e Attrezzatura Base	Staff
Domenica 15 ottobre (Kostrena)	I	1^ Immersione effetto Wow Correzione test di verifica 2^ immersione	Staff
Martedì 17 ottobre	T	Condotta immersione (lezione 12) Sistema del Compagno (lezione 13) Organizzazione immersione (lezione 14) Sicurezza immersione (lezione 15)	Gianfranco
	P	Corpo Libero e Attrezzatura Base	Staff
Venerdì 20 ottobre	T	Biologia (lezione 16) Ambiente marino (lezione 17) Apnea (lezione 18) Computer (lezione 19) Manutenzione attrezzatura (lezione 20)	Stefano (16, 17 e 18) Gianfranco (19 e 20)

	P	Ripasso esercizi, acquaticità	Staff
Domenica 22 ottobre (Marco Polo)	I	3^ immersione 4^ Immersione	Staff
Martedì 24 ottobre	T	Ripasso generale	Staff
	P	Prove esame (attrezzatura base e ARA)	Staff
Venerdì 27 ottobre	T	ESAME DI TEORIA	Staff
Sabato 28 e domenica 29 ottobre (Da definire località)	I	5^ immersione 6^ immersione	Staff
	I	<u>Barca</u> 7^ immersione 8^ immersione effetto <u>super</u> wow!	Staff
Martedì 31 ottobre	T	Circolo e federazione	Ernesto, Francesco G.
	P	ESAME ACQUE DELIMITATE	Staff e DCTT
Giovedì 2 Novembre	T	Comunicazione esiti, chiusura corso	Staff