

# Programma corso BASE MAGGIO 2026



Federazione Italiana Attività Subacquee

ORGANIZZAZIONE	<p>A.S.D. FRIULANA SUBACQUEI                  Viale Palmanova 18 Udine                  www.friulanasubacquei.it                  e-mail: info@friulanasubacquei.it  <b>presidente: Ernesto Milan</b></p>
DIDATTICA	<p><b>F.I.A.S.</b> Federazione Italiana Attività Subacquee                  Sezione Territoriale di Udine                  e-mail: <a href="mailto:presidente.udine@fias.it">presidente.udine@fias.it</a>                  presidente: <b>Cristina Rainis</b>                  Direttore Centro Tecnico: <b>Mauro Diego Fantini</b></p>
STAFF INSEGNANTE	<p>Direttore corso: <b>Milan Ernesto</b>                  Istruttore: <b>Rizzi Lorella</b>                  Istruttore: <b>Presiren Stefano</b>                  Istruttore Base: <b>Fabris Stefano</b></p>
ORARI LEZIONI	<p><b>teoria:</b> inizio lezioni in sede <b>ore 20.00</b>  <b>piscina:</b> inizio lezioni presso piscina Tomadini <b>ore 21.30</b>  <b>acque libere:</b> gli orari e i luoghi saranno comunicati in aula</p>
REQUISITI	<p>essere in regola con l'iscrizione                  certificato medico                  aver compiuto 14 anni</p>
STANDARD	<p>teoria: <b>12 ore</b>                  acque delimitate: <b>18 ore</b>                  acque libere: <b>4</b> uscite per un totale di <b>8 immersioni</b></p>
TESTI	<p>manuale F.I.A.S. corso BASE</p>
ESAMI	<p>teoria: (sede Friulana Subacquei)                  acque delimitate: (piscina Tomadini)</p>

Venerdì 8 maggio	<b>PR</b>	Presentazione del corso, della Friulana, della FIAS standard e attrezzature richieste, procedure, costi, ecc. ...	
Martedì 12 maggio	<b>T1</b>	Serata conoscitiva, esposizione dettagliata del programma, lez. Attrezzatura da acquistare	
	<b>P1</b>	Valutazioni capacità natatorie e acquaticità	
Venerdì 15 maggio	<b>T2</b>	Fisica 1 + Archimede + Eff. ottici	
	<b>P2</b>	Programma P2	
Martedì 19 maggio	<b>T3</b>	Boyle & Mariotte + Henry	
	<b>P3</b>	Programma P3	
Venerdì 22 maggio	<b>T4</b>	Attrezzatura e manutenzione, primi montaggi	
	<b>P4</b>	Programma P4	
Martedì 26 maggio	<b>T5</b>	Legge di Dalton + Ripasso di Fisica + Segnali sub	
	<b>P5</b>	Programma P5	
Mercoledì 3 giugno	<b>T6</b>	Incidenti	
	<b>P6</b>	Programma P6	
Venerdì 5 giugno	<b>T7</b>	EGA MDD	
	<b>P7</b>	Programma P7	
Domenica 7 giugno	<b>I 1 I 2</b>		
Martedì 9 giugno	<b>TA</b>	Apnea, respirazione, rilassamento	
Mercoledì 10 giugno	<b>T8</b>	Programmazione 1 e 2	
Venerdì 12 giugno	<b>T9</b>	Biologia, Ambiente marino	

Venerdì 12 giugno	<b>P 8</b>	Programma P 8	
Domenica 14 giugno	<b>I 3</b>		
	<b>I 4</b>		
Martedì 16 giugno	<b>T10</b>	Primo soccorso Blsd	
	<b>P9</b>	Programma P9	
Giovedì 18 giugno	<b>T11</b>	organizzazione e condotta dell'immersione, computer subacqueo	
	<b>P10</b>	Programma P10	
Sabato 20 giugno	<b>I 5</b>	Programma I 5	FUN DIVING KRK
	<b>I 6</b>	Programma I 6	
Domenica 21 giugno	<b>I 7</b>	Programma I 7	FUN DIVING KRK
	<b>I 8</b>	Programma I 8	
Martedì 23 giugno	<b>T12</b>	ripasso	
	<b>P11</b>	prova esame AD ARA	

26 giugno	<b>T13</b>	Ripasso - Il Circolo e la Federazione	
Venerdì 26 giugno	<b>P12</b>	Programma P10	
Martedì 30 giugno	<b>ET</b>	Esami Teoria	
	<b>EAD</b>	Esami AD	
Venerdì 3 luglio	<b>SEDE</b>	COMUNICAZIONE ESITI	