

programma corso
salvamento 2026



Federazione Italiana Attività Subacquee

venerdì 19 giugno	T	Presentazione, lezione N01 cos'è il salvamento	
	P	Attrezzatura base	
Mercoledì 24 giugno	T	Lezione N02 gestione	
	P	Attrezzatura base, cintura di zavorra 3kg	
Venerdì 26 giugno	T	Lezione N03 contatto nel soccorso, tecniche di salvamento	
	P	Attrezzatura base, cintura di zavorra con 5kg	
Martedì 30 giugno	T	Lezione N04 tuffo, prese, trasporto e ricerche	
	P	Attrezzatura A.R.A.	
Venerdì 03 luglio	T	Lezione N05 sollevamento e respirazione in acqua	
	P	Attrezzatura base	
Domenica 05 luglio	U	Uscite in mare N02	
Martedì 07 luglio	T	Esame Teoria	
	P	Esame Piscina	